

知って役立つ

4回連続講座

シニアライフのあれこれ 2



回	月日(曜)	内容・講師
1回	10月7日(日) 10:00~12:00	後見のしくみを知ろう 浅沼忠明(行政書士・社会保険労務士)
2回	10月21日(日) 10:00~12:00	介護保険で何ができるの? 前田明乃(社会福祉士)
3回	11月4日(日) 10:00~12:00	最期まで自分らしく 卯田幸子(介護福祉士)
4回	11月18日(日) 10:00~12:00	争族とならないために 横山清亮(弁護士)

申込締切
9月14日(金) 必着

JR千葉駅より徒歩8分

千葉モノレール千葉公園駅から徒歩5分



会場 生涯学習センター3階 研修室1
対象 市内在住、在勤、在学の方
60才以上の方
定員 25人(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料

【申込み方法】 往復はがき、Eメール のいずれかで

①講座名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 をご記入の上、お申込みください。

※Eメールで、申込日より4日過ぎても応募受理の連絡がない場合は、お問い合わせ下さい。

★申込・問い合わせ先

〒260-0045中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター学習推進グループ

TEL: 043-207-5820

Eメール: kouza@chiba-gakushu.jp

講座内容の紹介

回	月 日 (曜)	内 容	講 師
1回	10月7日 (日)	後見のしくみを知ろう 1 認知症とのかかわり 2 任意後見制度のしくみを知る 3 法定後見制度のしくみを知る 4 事例紹介	浅沼忠明 (行政書士・社会保険労務士)
2回	10月21日 (日)	介護保険で何ができるの？ 1 どんなときに利用できるのか 2 在宅サービスの内容と費用目安 3 施設の種類と選び方 4 健康維持と物忘れ予防	前田明乃 (社会福祉士)
3回	11月4日 (日)	最期まで自分らしく 1 フレイルとは何か 2 介護認定の仕組みについて 3 単身高齢者の支援 4 終末期の事前指示書	卯田幸子 (介護福祉士)
4回	11月18日 (日)	争族とならないために 1 相続とは何をすることか 2 相続争いについて (1) 争いの起きやすいパターン (2) 争いを防ぐ工夫、解決法 3 遺言書はなぜ必要か	横山清亮 (弁護士)

特定非営利活動法人 びわの実の紹介コーナー

超高齢社会においてシニアが直面する諸問題についてサポートするチームです。
次のような活動をしております。

- ・セミナー開催・講師派遣
- ・無料相談（初回）
- ・成年後見人養成講座の開催
- ・後見人受任
- ・単身高齢者の見守り援助
- ・終活支援

